

Örtmedicinsk behandling för obalanser som rör kvinnliga hormoner, könsorgan, menstruation, sexuell förmåga och reproduktion

PMS

PMS med blodsockersvängning: Dong Quai, Sarsaparilla

PMS med emotionell obalans/starka känslor som känns svåra att möta/hantera:
Agnus Castus, Hjärtstillä, Matlumner

PMS med ömhet i bröstet:
Agnus Castus, Järnört, Matlumner

PMS med nedre rygg- och/eller bukbesvär:
Dong Quai, Hjärtstillä

Problem med äggstockar (Smärta från äggstockar och/eller att gynekolog identifierat avvikelser i funktionen hos äggstockarna):

Azurbär, Catuaba, Dong Quai, Lukt pion, Sarsaparilla, Silverax

Ofruktsamhet

Agnus Castus, Azurbär, Catuaba, Damiana, Dong Quai, Lukt pion, Maca, Schizandra, Withania

Kvinnan blir gravid men får missfall på missfall:

Ofta vet man inte vad det är som orsakar återkommande missfall, men man kan prova med en eller flera örter av följande, byta ut dem om det inte verkar ha effekt och förhoppningsvis träffa rätt förr eller senare)
Catuaba, Dong Quai, Lukt pion, Sarsaparilla, Silverax

Mjökproduktion:

Sätter igång/ främjar mjökproduktion:

Agnus Castus ↑, Mariatistel ↑, Nässla ↑,

Lugnar mjökproduktion:

Salvia

Problem med menstruation/blödningar

Mellanblödningar

Agnus Castus, Lomme, Nässla

Ingen/för lite/trög menstruation (för att få fart på den):

Agnus Castus, Azurbär, Dong Quai, Hjärtstillä, Lukt pion, Malört, Mattram, Persilja, Rosmarin, Silverax

Mycket riklig menstruation (för att få den att lugna sig):

Kanadensisk Gulrot, Lomme, Nässla, Rehmannia, Silverax

Smärtsam menstruation: Azurbär, Blåbär, Dong Quai, Hjärtstillä, Lukt pion, Silverax

Oregelbunden menstruation:
Azurbär, Bupleurum, Sarsaparilla

Problem med yttre könsorgan (Slidan):

Infektion
Azurbär, Mjölön, Schizandra, Silverax, Maca

Torrhet (ingen eller otillräcklig produktion av vätska/slem i slidan trots sexuell attraktion/upphetsning):
Azurbär, Damiana, Mjölön, Schizandra, Silverax, Maca

Sexlust

Låg libido (oförmåga att tända/bli upphetsad. OBS: Kan givetvis bero på partnern/relationen också, kanske behöver man något annat innan ens kropp går med på sex? Lyssna inåt och kommunicera utåt)
Catuaba, Damiana, Dong Quai, Ginseng, Maca, Schizandra, Tribulus

Att få igång cykeln efter P-pillerbehandling
Agnus Castus

Klimakteriebesvär

Med svettning: Agnus Castus, Astragalus, Cactus, Ginkgo, Ginseng, Maca, Rysk Rot, Salvia, Schizandra, Silverax

Med depression:
Ginkgo, Johannesört, Maca, Rysk Rot, Sarsaparilla, Silverax

Kompletterande näringsämnen vid allt från mensproblem till ofrivillig barnlöshet
Mineraler: Magnesium, zink, koppar, mangan, selen
Vitaminer: B6, E

