

## Älggräs/Älgört (*Filipendula ulmaria*)

Egenskaper	Medicinsk Användning	Aktiva beståndsdelar	G/A	Interaktion m läkemedel	Dosering/ användning
Magsäcks-återställande (läker slemhinnan i magsäcken)	Magsår/magkatarr	Eteroljor	Försiktighet pga av otillräckliga studier	Inga kända	Tinktur (1:1) 10-50 droppar, två till tre gånger dagligen
Saltsyra-reglerande	Obalans i saltsyra (ex sura uppstötningar, återkommande rapningar)	Flavonoider			Akut dosering: 5-20 droppar var 15 minut upp till 4 gånger
Sammandragande	Gallbesvär	Garvämnar			
Bakterie-hämmande	Skydda magsäck från biverkning från läkemedel	Salicylater			Te/Torrvikts-dosering: 0,5-5 gram, två till tre gånger dagligen
Urin- & svett drivande	Återställer magsäck efter alkohol-missbruk				
	Förkylning och feber (varmt te)				
	Inflammatoriska led- och muskelsjukdomar				