

KOLA (Cola nitida Sv. Kolaträd)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva Beståndsdelar	G/ A	Interaktion med läkemedel och annat som är bra att ta hänsyn till	Dosering/ användning
<p>Stimulerar CNS (Centrala nervsystemet)</p> <p>Antidepressiv</p> <p>Sköldkörtelreglerande</p> <p>Stimulerar sympatiska nervsystemet</p> <p>Sammandragande</p>	<p>Trötthet (mental och fysisk)</p> <p>Underaktiv sköldkörtel</p> <p>Depression med melankoli</p> <p>Svaga nerver</p> <p>Lågt blodtryck</p> <p>Huvudvärk (även migrän)</p> <p>Aneroxia</p> <p>Diarré</p>	<p>Antocyaniner</p> <p>Koffein,</p> <p>Garvämmen,</p> <p>Fenoler</p>	<p>G:</p> <p>Ok</p> <p>A:</p> <p>Ok</p>	<p>Inga kända interaktioner med läkemedel</p> <p>Extremt koffeinkänsliga personer bör inte ta Kola eftersom det innehåller koffein.</p>	<p>Dosering flytande beredning (spädd 1:2) 20-50 droppar, två till tre gånger dagligen</p> <p>Torrviktsdosering: 1-3 gram, två till fyra gånger dagligen</p>

G: Gravitet

A: Amning