

## VITLÖK (*Allium sativum*)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva Beståndsdelar	G/ A	Interaktion med läkemedel	Dosering/ användning
Kärlvidgande	Högt kolesterol	Svavelämnena	G: Ok A: Ok	Möjligen med blodförtunnande medel  Kan vara svårt att ta för människor med matsmältningsbesvär, de behöver sakta tillvänjning.	Saft: 2-15 ml. två till tre gånger dagligen  Torrviktsdosering: 0.8-1 gram två gånger dagligen  Färsk vitlök: 2 gram två gånger dagligen  Eterolja (tåls bäst av känsliga magar): 8 mg i oljekapsel
Kolesterolreglerande	Trögflytande blod/blodplättansamling				
Minskar triglycerider	Svagt hjärta				
Hämmar blodplättssamling	Åderförkalkning				
Minskar åderförkalkning spec. i aorta	Inflammatoriska led- & muskelsjukdomar				
Blodrenande	Förkylning				
Inflammationshämmande	Bronkit				
Leverskyddande	Bakterie-, svamp- och parasitinfektion				
Tumörhämmande					
Bakterie-, svamp- och parasithämmande					

G: Graviditet

A: Amning