

NÄSSLA (*Urtica dioica*)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva Beståndsdelar	G/A	Interaktion med läkemedel	Dosering/ användning
Blodstillande	Eksem (speciellt när eksemen blir värre av stress)				
Urindrivande	Hudutslag (spec. med dålig blodcirkulation)	Syror			
Stenedbrytande (njursten)	Blåskatarr	Flavonoider,	G: Ej		
Inflammationshämmande	Mild depression	Klorofyll			
Sänker hög urinsyra	Sten i urinvägar	Histamin		Inga kända	Dosering flytande beredning (spädd 1:1) 20-60 droppar, två till fyra gånger dagligen
Hud-tonikum	Led- & muskelbesvär, inkl gikt	Serotonin	A:		
Bröstmjölkstimulerande	Allergi (hösnuva)	Steroler	F		Torrviktsdosering: 1-4 gram, två till tre gånger dagligen
Rot: Prostatareglerande	Riklig menstruation och andra livmoderblödnin-gar	Flera olika mineraler			
	Rot: Prostatabesvär				

G: Graviditet
A: Amning
F: Försiktighet