

LAKRITS (Glycyrrhiza glabra)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva Beståndsdelar	G/A	Interaktion med läkemedel samt att ta hänsyn till	Dosering/ användning
Adaptogen	Binjuretonikum				
Ökar ACTH	Återställande efter kortisonbehandling				
Blodsockerreglerande	Sötbegär	Saponiner	G:		
Ökar slem i magsäck och bildar ett skydd där	Trötthet (mental och fysisk, tillfällig och kronisk)	Flavonoider	f	Bör ej ordineras till personer med högt blodtryck och heller inte till personer som går på kaliumsänkande medel som urindrivande och mediciner av digitalis-typ	Dosering flytande beredning (spädd 1:1) 10-60 droppar, två till tre gånger dagligen
Immunstärkande	Magkatarr	Isoflavonoider			
Virus-, bakterie- och svamphämmande	Magsår	Bitterämnen	A:		
Inflammationshämmande	Nedsatt immunförsvar	Steroler	Ok		Torrviktsdosering: 1-4 gram, två till tre gånger dagligen
Kramplösande	Virus-, bakterie- och svampinfektion	Fytohormoner			
Leverskyddande	Rethosta	Kumariner			
	Bronkit				

G: Graviditet

A: Amning