

DONG QUAI (Angelica sinensis Sv.Kinesisk angelikarot)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva Beståndsdelar	G/ A	Interaktion med läkemedel	Dosering/ användning
Adaptogen	Nervositet				
Nervstärkande	Sömnbesvär				
Hjärnstimulerande	Trötthet (tillfällig och kronisk)				
Stimulerar blodcirkulation	Trögflytande blod/blodplättssamling		G:		
Hämmar blodplättssamlingar	PMS med spänning över buken eller ryggslutet	Eteroljor	Ok		
Kramplösande	PMS med trötthet och sötbegär	Furanokumariner, Steroler	A:		
Stimulerar menstruation	Trög eller ingen menstruation		Ok		
Blodsockerreglerande	Kramp				
Sköldkörtelreglerande	Muskelspänning				
	Ofruktsamhet				
	Högt eller lågt blodtryck				
	Hjärtklappning				

Dosering flytande beredning (spädd 1:2) 20-50 droppar, två till tre gånger dagligen

Torrviktsdosering: 2-4 gram, två till fyra gånger dagligen

G: Graviditet

A: Anming

