

Röllika/Rölleka (*Achillea Millefolium*)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva beståndsdelar	G/A	Interaktion med läkemedel	Dosering och användning
Matsmältnings- befrämjande	Svag matsmältning	Achillein Chamazulen	Inte vid graviditet då det aktiverar livmodern.	Inga kända	Torkad råvara: 2 tsk får dra i en kopp uppkokat vatten. Drick upp till 5 ggr/dag.
Lever-tonikum	Leverbesvär	Bitterämnen av okänd typ			
Njur-tonikum	Njurbesvär	Flavonoider	Försiktighet vid amning (då det ej finns studier gjorda på gravida och ammande)		
Kramplösande	Krampaktig smärta vid menstruation	Alkaloider			
Feber- nedsättande	Feber	Salicylsyra			
Smärtlindrande	Smärtlindrande ex vid tandvärk				
Anti- inflammatorisk	Låt 5 cm rot trycka mot platsen där du har ont				
Blod-renande					
Blodstillande	Åderbräck				
Aptit- förbättrande	Hemmoroider				
Milt blodtryckssänkande	Näsblod				
Förbättrar immun- försvaret	PMS med fysisk och psykisk spänning.				
Hormon- reglerande ffa östrogon/proge- steron- balansen	Vid riklig (ovanligt mycket) mens				
	Vid nedsatt aptit				
	Vid nedsatt immunförsvar				
	Sårtvätt				
	Inflammationer (invärtes och utvärtes)				

