

ISOP (Hyssopus officinales)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva Beståndsdelar	G/ A	Interaktion med läkemedel	Dosering/ användning
Slemökande expektorant	Förkylning				
Svette drivande	Influensa		G:		
Lugnande	Feber	Terpenoider (inkl. bitterämne; marrubin)	f		
Väderfördelande	Torr bronkit				
Virushämmande (Herpes Simplex)	Ont i halsen	Eteroljor	A:		
Höjer lågt blodtryck	Ångest/oro	Flavonoider	f		
Stimulerar menstruation	Kronisk bihåleinflammation	Garvännen			
	Lågt blodtryck				
	Herpes				

G: Graviditet
A: Amning

Dosering flytande beredning (spädd 1:2)
20-60 droppar, två till tre gånger dagligen

Torrviktsdosering:
1-4 gram, två till fyra gånger dagligen