

Brunört (*Prunella vulgaris*)

Egenskaper	Medicinsk användning	Aktiva ämnen	Graviditet /amning	Interaktion med andra läkemedel mm	Dosering
Anti-inflammatorisk	Inflammation	Saponiner (Triterpensaponiner)	I dagsläget finns inga tillräckliga studier på denna grupp varför man ej vågar rekommendera växten till gravida eller ammande kvinnor	Inga kända interaktioner med andra läkemedel	
Virus-dödande	Herpes av båda typerna och förmodligen vissa andra typer av virus även om man endast har gjort riktiga studier på just Herpes	Alkaloider			
Bakterie och svamphämmande	Lätta obalanser i blodsockret	Glykosider (Aucubin)			
Rättar till lätta obalanser i blodsocker-nivån	Koncentrations-svårigheter	Eteriska oljor			
Miltkoncentrationshöjande	Muskelatrofi (muskelförslappning)	Harts			
Motverkar muskelatrofi (Motverkar muskelförslappning)	Sår och blödningar (invärtes och utvärtes)	Ursolsyra			
Blodstillande		Garvsyra			
		En hel del vitaminer och mineraler			

Brunört växer i stora delar av världen och finns rikligt i Norden med undantag för de allra nordligaste delarna.

I Kina är Brunörten flitigt använd som ett anti-inflammatoriskt medel som används vid exempelvis allergier. Enligt den kinesiska traditionella medicinen så är detta en ört som effektivt bekämpar sjukdomstillstånd som, enligt deras sätt att närma sig, har med hetta att göra.

Den är inte svår att hitta eftersom den finns på i princip varenda gräsmatta där man inte aktivt gått in för att bekämpa den.

Strax innan det är dags att klippa gräset så ser man hur den tittar upp.

De små blommorna är lila-violetta, men förr användes benämningen "brun" på en betydligt bredare skala färger än idag.

